

SZÉP ÁLMOKAT!

1. Ébredés után hány perccel felejtjük el az álmunk 90%-át?
 - a. 2
 - b. 5
 - c. 10
2. Hogyan álmodnak a születésüktől vak emberek?
 - a. ugyanúgy, mint mi
 - b. a látáson kívül, minden érzékszervükkel felfogják
 - c. nem álmodnak
3. Melyik ember nem álmodik?
 - a. az extrém pszichológiai zavarban szenvedő
 - b. a születésétől vak ember
 - c. a down-kóros emberek
4. Milyen arcokról álmodhatunk?
 - a. csak olyan arcról, amit valaha láttunk életünk során
 - b. csak ismerősök arcával
 - c. nem látunk arcokat az álmainkban
5. Mi a leggyakoribb érzelem, amit átélhetünk az álmodás során?
 - a. szeretet
 - b. szorongás
 - c. düh
6. Hány álmunk lehet egy éjszaka alatt?
 - a. 1-2
 - b. 3-5
 - c. 4-8
7. Milyen az állatok agyhullám aktivitása alvás közben?
 - a. ugyanolyan, mint az embernek
 - b. alacsonyabb szintű, mint az embernek
 - c. magasabb szintű, mint az embernek
8. A REM szakasz (Rapid Eye Movement), a gyors szemmozgás szakasza. Hány százalékát teszi ki az álmodásunknak?
 - a. 10-15%
 - b. 20-25%
 - c. 30-35%
9. Mit tesz az agy a külső hangokkal alvás közben?
 - a. beépíti az álomba
 - b. nem érzékeli
 - c. érzékeli, de teljesen kizárja
10. Milyen szót használnak a Hawaii emberek az álom helyett?
 - a. lélekalvás
 - b. testpihenés
 - c. meselátás